

весенний период начальная школа 2025 г.

I неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
				г	г	за кг	рубли
<b>завтрак 1 смена</b>							
1	Куры запеченные	90	курица	138	103	295	40,71
			сметана	8	8	200	1,60
2	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	45	45	46	2,07
			сыр	15	15	593	8,90
			масло слив	7	7	567	3,97
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
4	Булочка "Домашняя"	100	мука пшеничная	77	77	43	3,31
			сахар	7	7	84	0,59
			молоко	28	28	75	2,10
			яйцо	0,2	0,2	13,83	2,77
			дрожжи	1	1	365	0,37
			масло раст	6	6	155	0,93
5	Чай с лимоном	200	чай	1	1	430	0,43
			лимон	8	7	238	1,90
			сахар	11,5	11,5	84	0,97
			соль йод	1	1	27	0,03
		<b>590</b>					<b>73,25</b>
<b>обед 2 смена</b>							
1	Свекольник со сметаной	250/10	свекла	84	67	52	4,37
			картофель	68	44	60	4,08
			морковь	13	10	60	0,78
			лук	12	10	50	0,60
			масло раст	5	5	155	0,78
			томат-паста	3	3	145	0,44
			сахар	1	1	84	0,08
			сметана	10	10	200	2,00
2	Куры запеченные	85	курица	129	99	295	38,06
			сметана	8	8	200	1,60
3	Макароны запеченные с сыром	150	макароны	45	45	46	2,07
			сыр	15	15	593	8,90
			масло слив	7	7	567	3,97
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	148	1,92
			сахар	11	11	84	0,92
			соль йод	3	3	27	0,08
		<b>745</b>					<b>73,25</b>

I неделя вторник

№ п/п		масса	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
		порции		г	г	за кг	рубли
	<b>завтрак 1 смена</b>	г					
1	Гуляш из говядины	90	говядина	67	67	643	43,08
			морковь	14	12	60	0,84
			лук	10	8	50	0,50
			томат-паста	2	2	145	0,29
			масло слив	2	2	567	1,13
			мука пшеничная	3	3	43	0,13
2	Каша пшенная гарнир	150	пшено	40	40	61	2,44
			масло слив	5	5	567	2,84
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
4	Чай с сахаром	200	чай	1	1	430	0,43
			сахар	11	11	84	0,92
5	Фрукты свежие (банан)	100	банан	100		180	18,00
			соль йод	2	2	27	0,05
		<b>590</b>					<b>73,25</b>
	<b>обед 2 смена</b>						
1	Суп гороховый	250	картофель	78	50	60	4,68
			горох	20	16	59	1,18
			лук	12	10	50	0,60
			морковь	13	10	60	0,78
			масло раст	5	5	155	0,78
2	Гуляш из говядины	90	говядина	67	67	643	43,08
			морковь	14	12	60	0,84
			лук	9	8	50	0,45
			томат-паста	2	2	145	0,29
			масло слив	2	2	567	1,13
			мука пшеничная	3	3	43	0,13
3	Каша пшенная гарнир	150	пшено	40	40	61	2,44
			масло слив	5	5	567	2,84
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	52	2,08
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	148	1,92
			сахар	11	11	84	0,92
6	Фрукты свежие (банан)	50	банан	50		180	9,00
			соль йод	4	4	27	0,11
		<b>780</b>					<b>73,25</b>





обед 2 смена							
1	Суп гороховый	250	картофель	74	50	60	4,44
			горох	20	16	59	1,18
			лук	13	10	50	0,65
			морковь	13	10	60	0,78
			масло раст	5	5	155	0,78
2	Шницель	90	говядина	65	65	643	41,80
			хлеб	12	12	52	0,62
			хлеб зам.сух	11	11	52	0,57
			лук	13	10	50	0,65
			яйцо	0,12	0,12	13,83	1,66
			масло раст	4	4	155	0,62
			масло слив	5	5	567	2,84
3	Каша гречневая гарнир	150	крупа гречневая	50	50	81	4,05
			масло слив	7	7	567	3,97
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	12	12	148	1,78
			сахар	11	11	84	0,92
			витамин С	0,0005	0,0005		
6	Пряник	20	пряник	20		163	3,26
			соль йод	3	3	27	0,08
		<b>760</b>					<b>73,25</b>

II неделя понедельник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
				г	г	за кг	рубли
	<b>завтрак 1 смена</b>						
1	Макаронник с мясом	220	говядина	80	80	643	51,44
			масло раст	4	4	155	0,62
			макароны	63	63	46	2,90
			хлеб зам.сух	7	7	52	0,36
			яйцо	0,14	0,14	13,83	1,94
			лук	15	13	50	0,75
			масло слив	10	10	567	5,67
2	Салат из соленых огурцов	60	огурцы соленые	61	55	80	4,88
			лук	12	10	50	0,60
			масло раст	3	3	155	0,47
3	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	430	0,43
			сахар	10	10	84	0,84
4	Хлеб пшеничный	45	хлеб	45	45	52	2,34
			соль йод	0,5	0,5	27	0,01
		<b>525</b>					<b>73,25</b>
	<b>обед 2 смена</b>						
1	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	240/10	картофель	30	26	60	1,80
			крупя перловая	10	10	48	0,48
			морковь	13	11	60	0,78
			лук	12	10	50	0,60
			огурцы соленые	25	17	80	2,00
			масло раст	4	4	155	0,62
			сметана	10	10	200	2,00
2	Макаронник с мясом	200	говядина	75	75	643	48,23
			масло раст	4	4	155	0,62
			макароны	58	58	46	2,67
			хлеб зам.сух	6	6	52	0,31
			яйцо	0,13	0,13	13,83	1,80
			лук	16	13	50	0,80
			масло слив	9	9	567	5,10
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
4	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	148	1,92
			сахар	10	10	84	0,84
			витамин С	0,0005	0,0005		
			соль йод	3	3	27	0,08
		<b>700</b>					<b>73,25</b>

II неделя вторник

№ п/п		масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма
				г	г	г	г		
<b>завтрак 1 смена</b>									
1	Плов из курицы	240	курица	134	120	295	39,53		
			масло раст	10	10	155	1,55		
			лук	15	13	50	0,75		
			морковь	16	14	60	0,96		
			томат-паста	2	2	145	0,29		
			рис	53	53	115	6,10		
2	Салат из свеклы	60	свекла	72	56	52	3,74		
			масло раст	4	4	155	0,62		
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60		
4	Какао с молоком	200	какао	3	3	418	1,25		
			молоко	90	90	75	6,75		
			сахар	12	12	84	1,01		
5	Булочка с изюмом	80	мука пшеничная	48	48	43	2,06		
			сахар	3	3	84	0,25		
			яйцо	0,16	0,16	13,83	2,21		
			дрожжи	0,6	0,6	365	0,22		
			изюм	7	7	307	2,15		
			масло слив	2	2	567	1,13		
			соль йод	3	3	27	0,08		
		<b>630</b>							<b>73,25</b>
<b>обед 2 смена</b>									
1	Суп картофельный с гречкой	200	картофель	78	60	60	4,68		
			гречка	7	7	81	0,57		
			морковь	10	8	60	0,60		
			лук	10	8	50	0,50		
			масло слив	1	1	567	0,57		
			масло раст	1	1	155	0,16		
2	Плов из курицы	240	курица	133	120	295	39,24		
			масло раст	10	10	155	1,55		
			лук	15	13	50	0,75		
			морковь	15	12	60	0,90		
			томат-паста	2	2	145	0,29		
			рис	54	54	115	6,21		
3	Салат из свеклы	60	свекла	71	56	52	3,69		
			масло раст	4	4	155	0,62		
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60		
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	14	14	148	2,07		
			сахар	12	12	84	1,01		
6	Булочка с изюмом	70	мука пшеничная	42	42	43	1,81		
			сахар	3	3	84	0,25		
			яйцо	0,14	0,14	13,83	1,94		
			дрожжи	0,5	0,5	365	0,18		
			изюм	6	6	307	1,84		
			масло слив	2	2	567	1,13		
			соль йод	3,5	3,5	27	0,09		
		<b>820</b>							<b>73,25</b>

II неделя среда

№ п/п		масса порции	продукты	брутто		нетто		цена	сумма
				г	г	г	г		
<b>завтрак 1 смена</b>									
1	Рыба запеченная	90	минтай	135	120	230	31,05		
			мука пшеничная	10	10	43	0,43		
			масло раст	10	10	155	1,55		
2	Пюре картофельное	150	картофель	214	128	60	12,84		
			молоко	30	30	75	2,25		
			масло слив	5	5	567	2,84		
3	Салат из соленых огурцов	60	огурцы соленые	61	55	80	4,88		
			масло раст	3	3	155	0,47		
			лук	11	9	50	0,55		
4	Хлеб ржаной	40	хлеб	40	40	54	2,16		
5	Чай с лимоном	200	чай сухой	1	1	430	0,43		
			лимон	7	6	238	1,67		
			сахар	13	13	84	1,09		
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	яблоко	100		110	11,00		
			соль йод	1,5	1,5	27	0,04		
		<b>640</b>							<b>73,25</b>
<b>обед 2 смена</b>									
1	Суп картофельный с вермишелью	250	картофель	107	81	60	6,42		
			вермишель	9	9	46	0,41		
			морковь	14	12	60	0,84		
			лук	14	12	50	0,70		
			масло раст	5	5	155	0,78		
2	Рыба запеченная	90	минтай	133	120	230	30,59		
			мука пшеничная	10	10	43	0,43		
			масло раст	10	10	155	1,55		
3	Пюре картофельное	150	картофель	214	128	60	12,84		
			молоко	30	30	75	2,25		
			масло слив	5	5	567	2,84		
4	Хлеб пшеничный	38	хлеб	38	38	52	1,98		
5	Хлеб ржаной	30	хлеб	30	30	54	1,62		
6	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	148	1,92		
			сахар	10	10	84	0,84		
			витамин С	0,0005	0,0005				
7	Фрукты свежие (яблоко)	65	яблоко	65		110	7,15		

		соль йод	3,5	3,5	27	0,09
	<b>823</b>					<b>73,25</b>

**II неделя четверг**

№ п/п	заказ	масса порции	продукты	брутто	нетто	цена	сумма
				г	г	за кг	рубли
<b>завтрак 1 смена</b>							
1	Котлета из говядины с соусом	90	говядина	68	68	643	43,72
			хлеб	14	14	52	0,73
			хлеб зам.сух	14	14	52	0,73
			лук	17	14	50	0,85
			яйцо	0,15	0,15	13,83	2,07
			масло раст	5	5	155	0,78
	соус	50	сметана	13	13	200	2,60
			мука пшеничная	4	4	43	0,17
			томат-паста	5	5	145	0,73
2	Каша ячневая гарнир	150	крупа ячневая	47	47	48	2,26
			масло слив	6	6	567	3,40
3	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	52	2,08
4	Чай с лимоном	200	чай	1	1	430	0,43
			лимон	7	6	238	1,67
			сахар	13	13	84	1,09
5	Фрукты свежие (яблоко)	90	яблоко	90		110	9,90
			соль йод	1,5	1,5	27	0,04
		<b>620</b>					<b>73,25</b>
<b>обед 2 смена</b>							
1	Суп картофельный с рисом	200	картофель	104	77	60	6,24
			рис	8	8	115	0,92
			морковь	11	9	60	0,66
			лук	9	7	50	0,45
			масло раст	5	5	155	0,78
2	Котлета из говядины с соусом	90	говядина	68	68	643	43,72
			хлеб	17	17	52	0,88
			хлеб зам.сух	14	14	52	0,73
			лук	15	12	50	0,75
			яйцо	0,15	0,15	13,83	2,07
			масло раст	5	5	155	0,78
3	Каша ячневая гарнир	150	крупа ячневая	47	47	48	2,26
			масло слив	6	6	567	3,40
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	13	13	148	1,92
			сахар	11	11	84	0,92
			витамин С	0,0005	0,0005		
6	Пряник	25	пряник	25		163	4,08
			соль йод	2,5	2,5	27	0,07
			лавровый лист	0,02	0,02	777	0,02
		<b>715</b>					<b>73,25</b>

II неделя пятница

№ п/п		масса порции	продукты	брутто		цена	сумма
				г	г		
<b>завтрак 1 смена</b>							
1	Бефстроганов из говядины	100	говядина	79	79	643	50,80
			лук	29	25	50	1,45
			масло раст	5	5	155	0,78
			мука пшеничная	4	4	43	0,17
			сметана	19	19	200	3,80
2	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	37	37	60	2,22
			масло слив	4	4	567	2,27
3	Огурец соленый (нарезка)	60	огурец соленый	63	60	80	5,04
4	Хлеб пшеничный	40	хлеб	40	40	52	2,08
5	Чай с сахаром	200	чай сухой	1	1	430	0,43
			сахар	11	11	84	0,92
6	Пряник	20	пряник	20		163	3,26
			соль йод	1	1	27	0,03
		<b>570</b>					<b>73,25</b>
<b>обед 2 смена</b>							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	свекла	43	36	52	2,24
			капуста	23	17	47	1,08
			картофель	29	19	60	1,74
			морковь	10	8	60	0,60
			лук	10	8	50	0,50
			томат паста	2	2	145	0,29
			масло раст	4	4	155	0,62
			сметана	10	10	200	2,00
2	Бефстроганов из говядины	90	говядина	71	71	643	45,65
			лук	27	23	50	1,35
			масло раст	4	4	155	0,62
			мука пшеничная	4	4	43	0,17
			сметана	17	17	200	3,40
3	Каша пшеничная гарнир	150	крупа пшеничная	36	36	60	2,16
			масло слив	4	4	567	2,27
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	50	50	52	2,60
5	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	12	12	148	1,78
			сахар	10	10	84	0,84
6	Пряник	20	пряник	20		163	3,26
			витамин С	0,0005	0,0005		
			соль йод	3	3	27	0,08
		<b>720</b>					<b>73,25</b>

Составил ведущий технолог МКУ "Управление бухгалтерского учета городского округа Прохладный КБР" Калинина А.Е.